

PIMENTO

Webinar 5 maart 2018

Relaties en seks bij tieners:
hoe reageer ik op seksuele situaties?

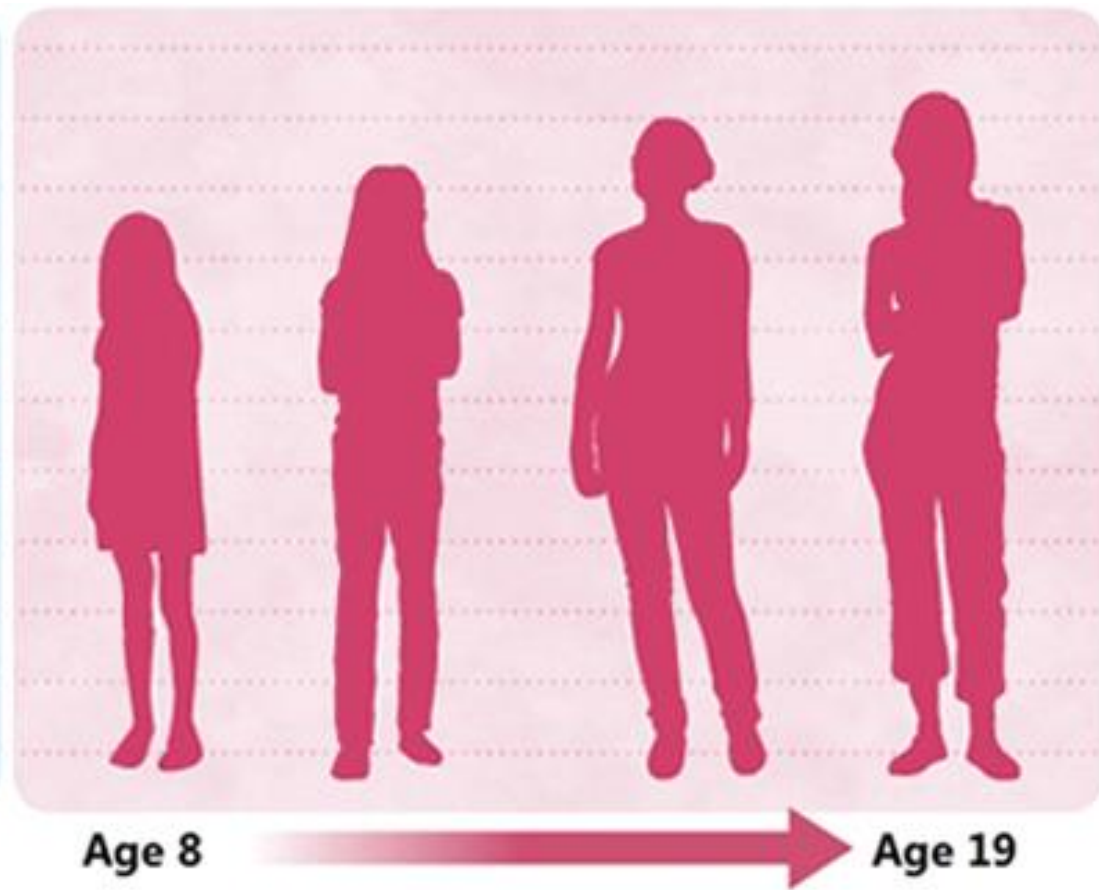
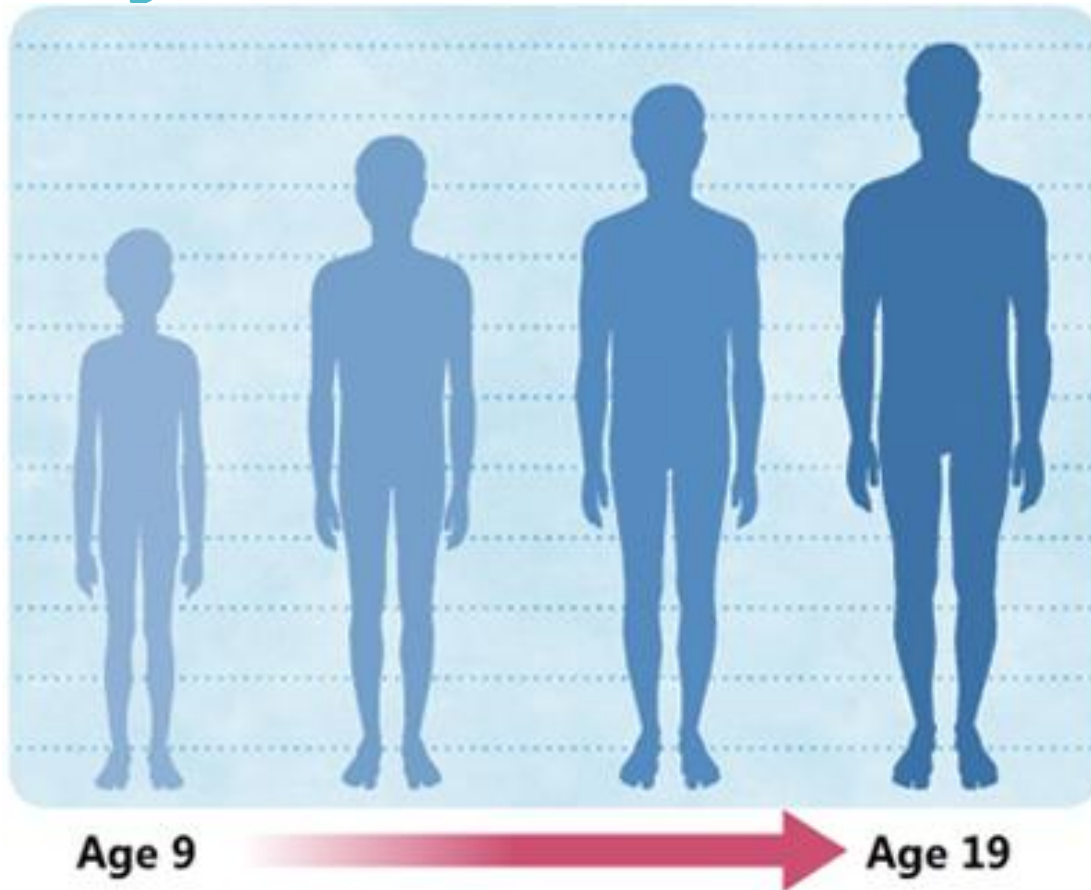
Opbouw webinar

- Seksuele ontwikkeling
- Relaties en seksualiteit bij jongeren + jongeren aan het woord
- Praten over relaties en seksualiteit
- Tips
- Situaties en vragen

Ik volg deze webinar als...

1. Jongere
2. (Groot)ouder
3. Professional (leerkracht, opvoeder,...)
4. Andere

Seksuele ontwikkeling – Puber (11-13 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Puber (11-13 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Puber (11-13 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Puber (11-13 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Jongere (13-15 jaar)



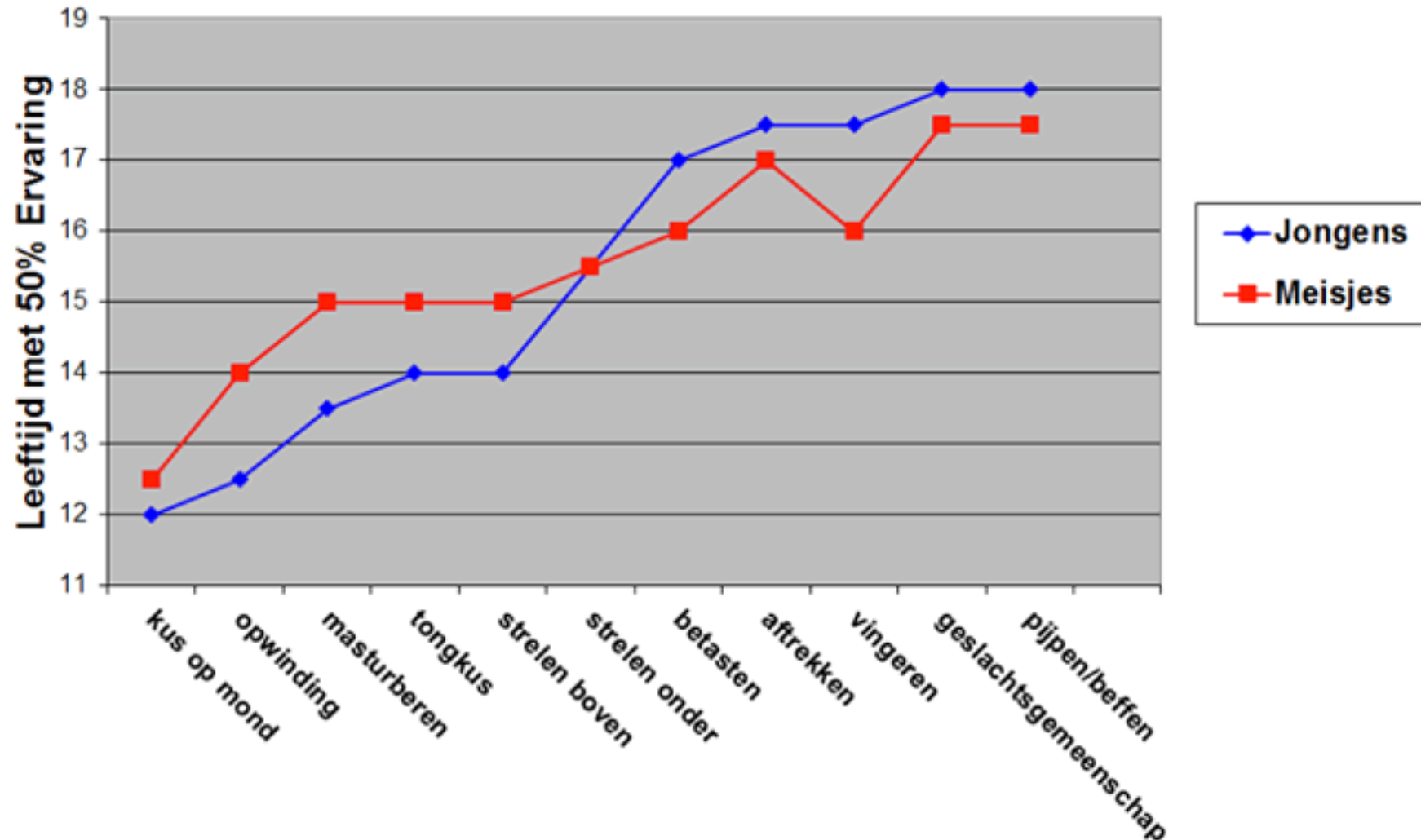
Seksuele ontwikkeling – Jongere (13-15 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Jongere (13-15 jaar)



Seksuele ontwikkeling – Jongere (13-15 jaar)



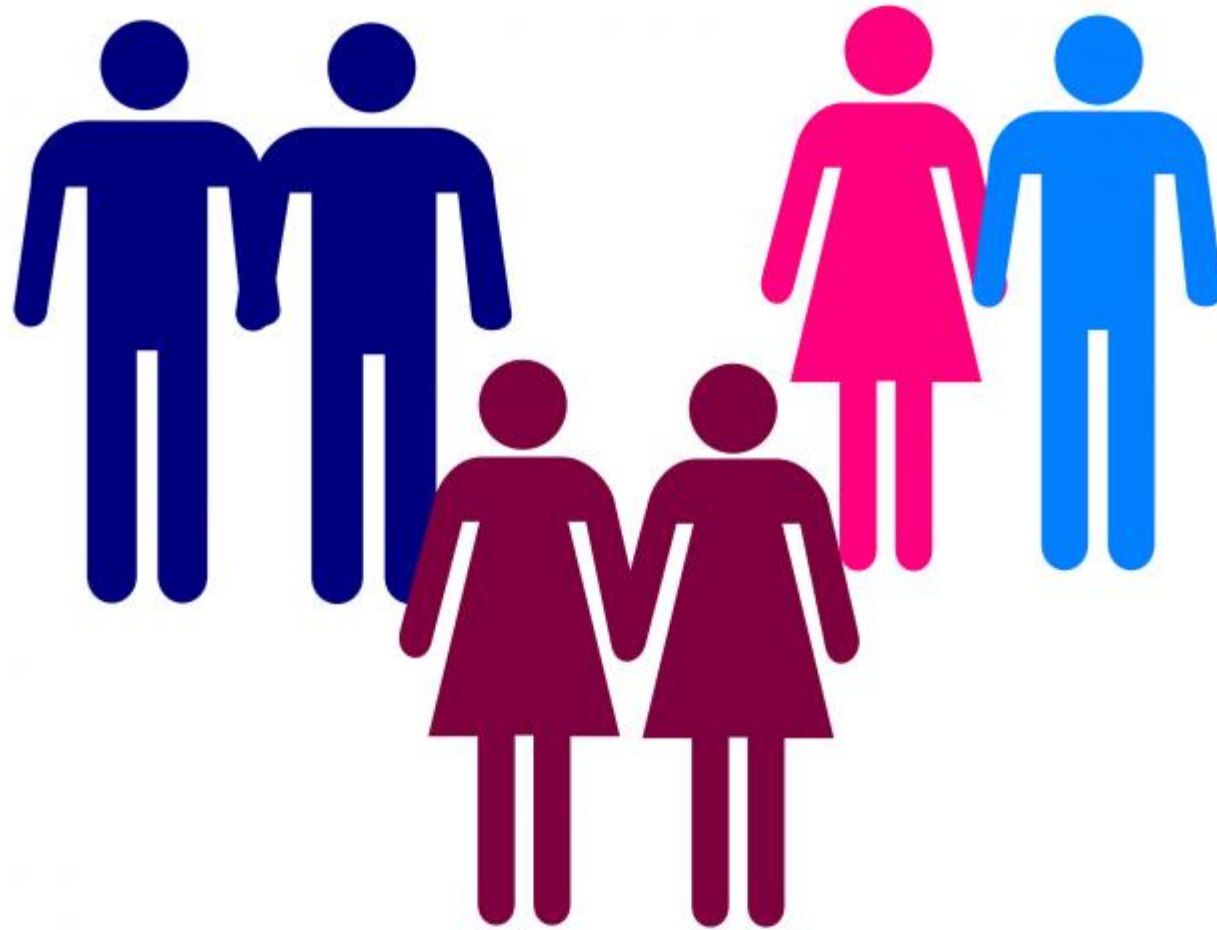
Seksuele ontwikkeling – adolescent (15-18 jaar)



Seksuele ontwikkeling – adolescent (15-18 jaar)



Seksuele ontwikkeling – adolescent (15-18 jaar)



Seksuele ontwikkeling – adolescent (15-18 jaar)



Seksuele ontwikkeling – adolescent (15-18 jaar)



Jongeren aan het woord...

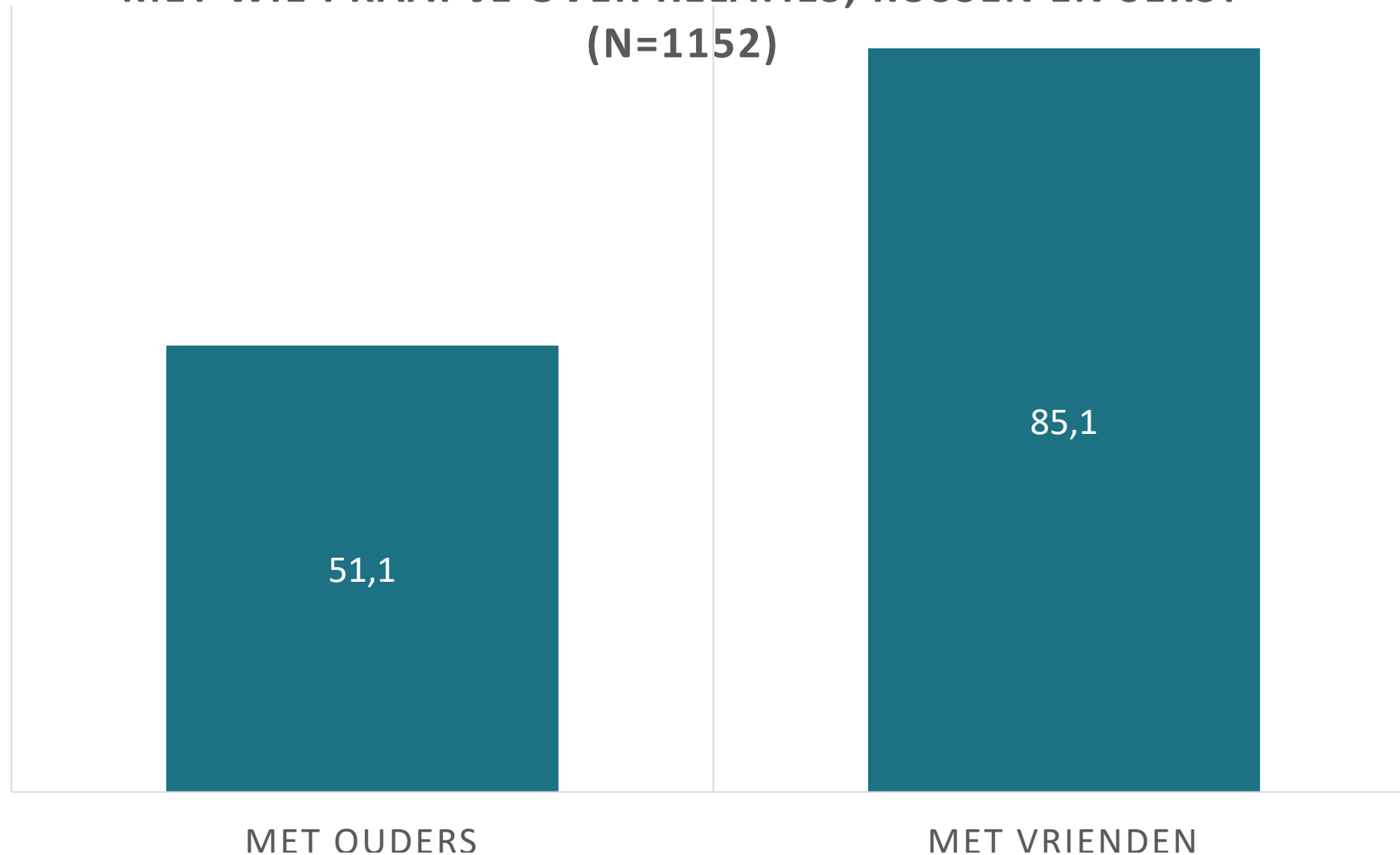
De seksuele ontwikkeling was voor mij...

1. Herkenbaar. Ik zie dit bij mijn tiener(s)/ben zelf tiener.
2. Verrassend, ik had sommige dingen niet verwacht.
3. Nog iets anders.

Praten over relaties en seksualiteit

MET WIE PRAAT JE OVER RELATIES, KUSSEN EN SEKS?

(N=1152)



Praten over relaties en seksualiteit

CUT



PIMENTO

Ik begon zelf al eens een gesprek over seksualiteit... met mijn/een tiener

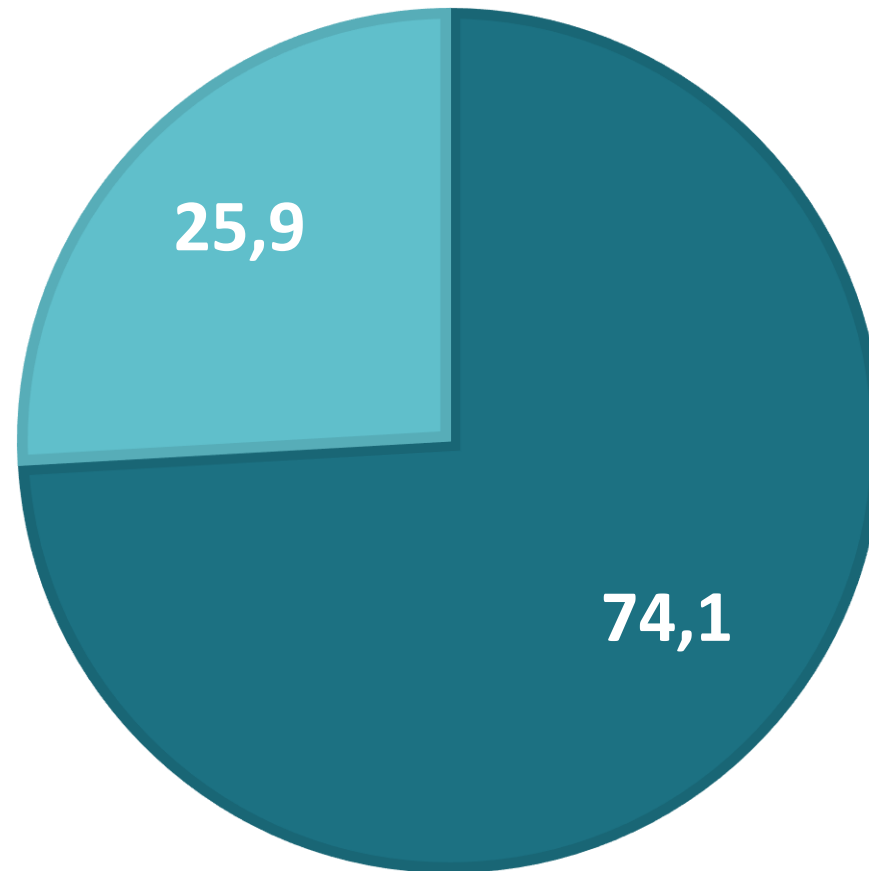
1. Ja - dit ging goed
2. Ja - dit ging niet zo goed
3. Nee - dat hoeft voor mij niet
4. Nee - ik zou het wel willen
5. Ik ben zelf tiener - een volwassene begon het gesprek hier al eens over
6. Ik ben zelf tiener - ik praatte hier nog nooit over met een volwassene

Jongeren aan het woord...

Relaties en seksualiteit bij jongeren

HEB JE AL EENS EEN LIEF GEHAD NA DE LAGERE SCHOOL? (N=1152)

■ Ja ■ Nee



Relaties en seksualiteit bij jongeren

“Een niet zo serieuze relatie, nee. Ik snap het nut daar niet van.”

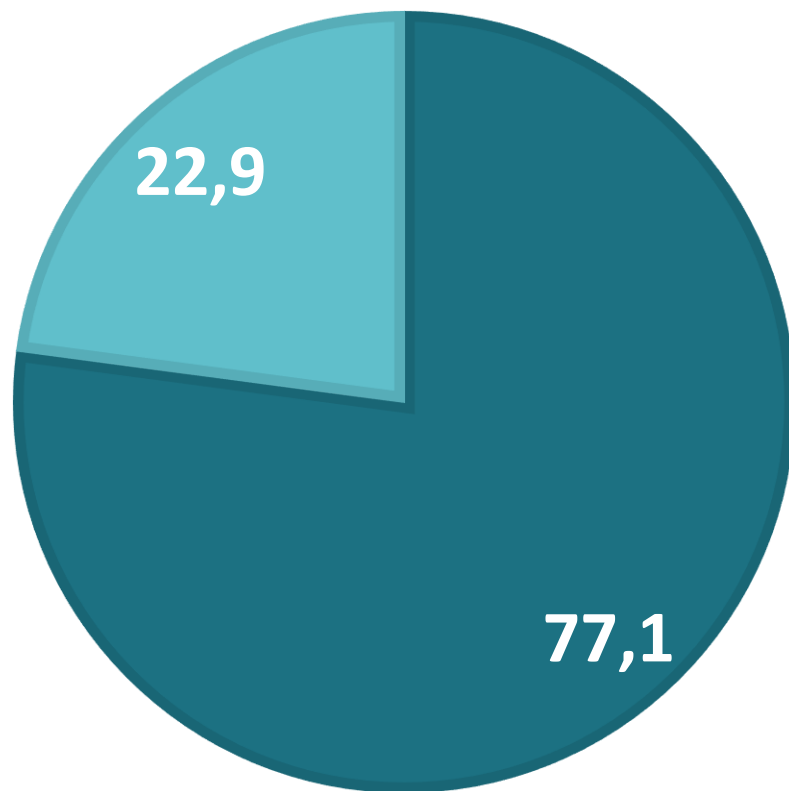
“Ik snap, allee, als je een vriendje hebt of een vriendin, dan ga je er toch van uit dat je daar echt veel van houdt en wel serieus mee zou willen zijn. En als je er niet serieus mee zijt, dan snap ik niet waarom dat dat uw vriendje of vriendin is. Dan kun je even goed gewoon vrienden blijven.”

Relaties en seksualiteit bij jongeren

HEB JE AL EENS GEKUST?

(N=1152)

■ Ja ■ Nee



Relaties en seksualiteit bij jongeren

14,2 jaar

Relaties en seksualiteit bij jongeren

“Ik ken ook mensen die echt op een avond keiveel muilen, gewoon omdat dat leuk is.”

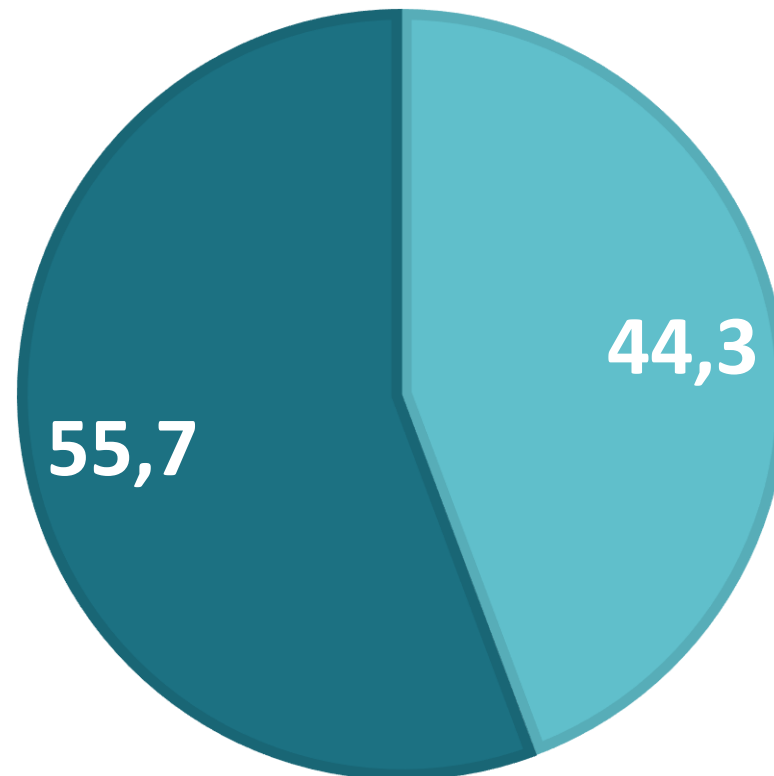
Relaties en seksualiteit bij jongeren

“Dat gebeurt niet zo vaak dat ik met iemand kus. [...] Ik vind dat een teken van liefde. Een kus is een teken van liefde. Als je dat gewoon zomaar doet, ja, wat heb je daaraan?”

Relaties en seksualiteit bij jongeren

HEB JE AL SEKS GEHAD?
(N=1152)

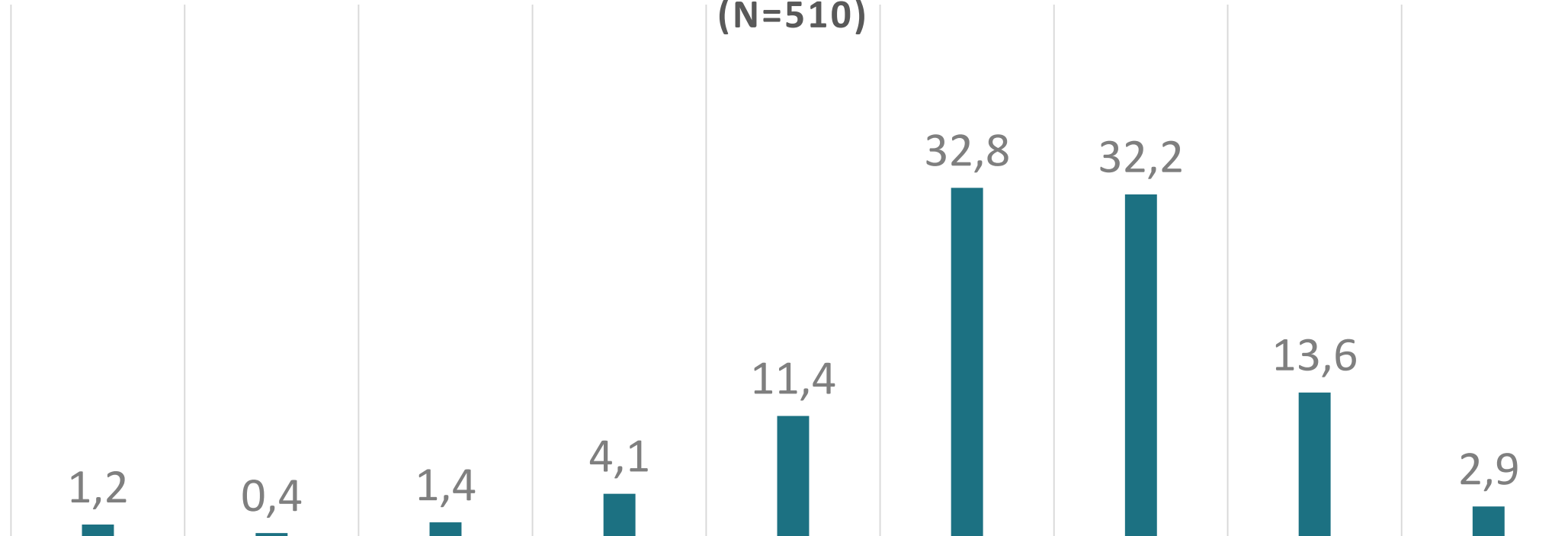
■ Ja ■ Nee



Relaties en seksualiteit bij jongeren

LEEFTIJD EERSTE KEER SEKS

(N=510)



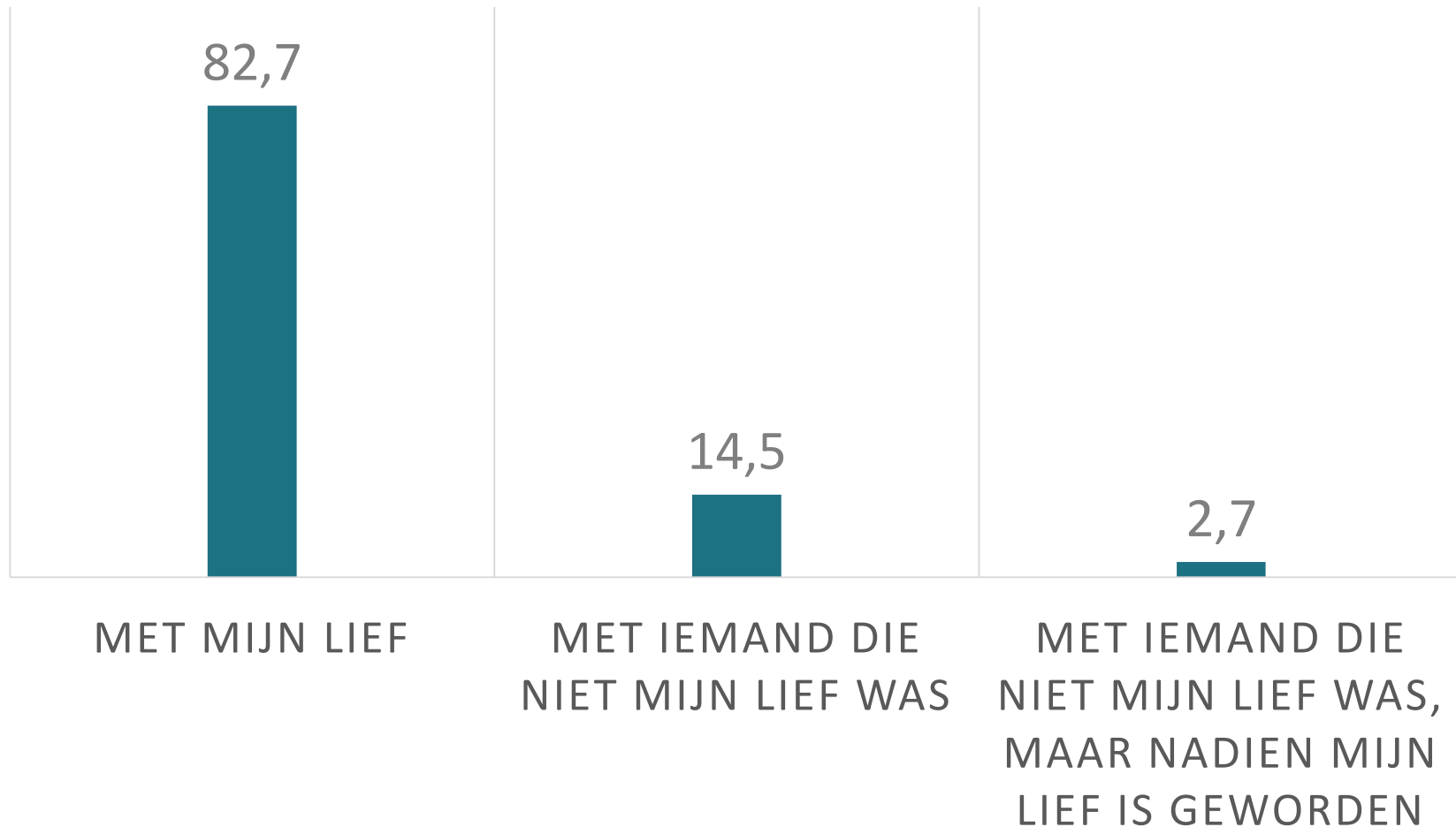
JONGER DAN 10 JAAR

Relaties en seksualiteit bij jongeren

*“Seks is belangrijk in het leven,
ik zweer u da.”*

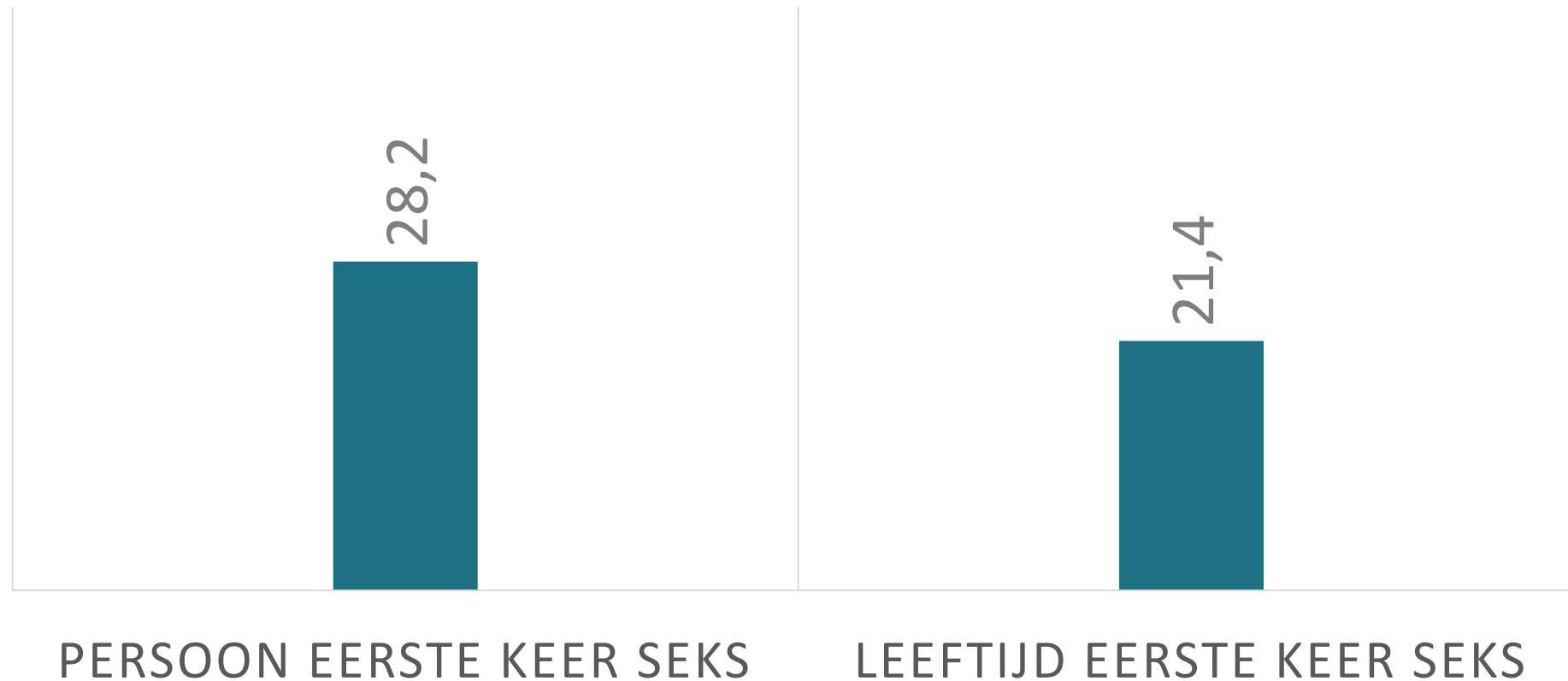
Relaties en seksualiteit bij jongeren

MET WIE HEB JIJ DE EERSTE KEER SEKS GEHAD?
(N=510)



Relaties en seksualiteit bij jongeren

JONGEREN DIE SPIJT HEBBEN VAN ...
(N=510)



Relaties en seksualiteit bij jongeren

“Voor mijn ouders niet [kussen voor het huwelijk is niet oké n.v.d.r.], maar allee, ik zie kussen nu niet hetzelfde als seks hebben met iemand. Allee, ik heb nu geen vriendje of zo, maar moest ik dat hebben, dan zou ik dat wel doen.”

Onderzoeker: “En zo kussen voor het huwelijk, mag dat?”

“Ja, dat mag eigenlijk niet, maar dat doen wij wel.”

In mijn kindertijd...

1. Kon ik met mijn ouder(s) praten over relaties en seksualiteit
2. Was dit onderwerp thuis taboe
3. We praten er niet echt over, maar ik kon wel iets vragen als ik daar nood aan had

Visie op seksualiteit

Beïnvloed door:

- Eigen opvoeding
- Verleden en ervaringen
- Waarden en normen
- Eigen grenzen
- School, jeugdbeweging, sportclub, ...
- Maatschappij

Wordt doorgegeven van ouder op kind...

Grenzen

Voorbeeldfunctie
Positieve alternatieven



Drempels om te praten over seksualiteit

Niet geleerd in eigen opvoeding?

Confronterend

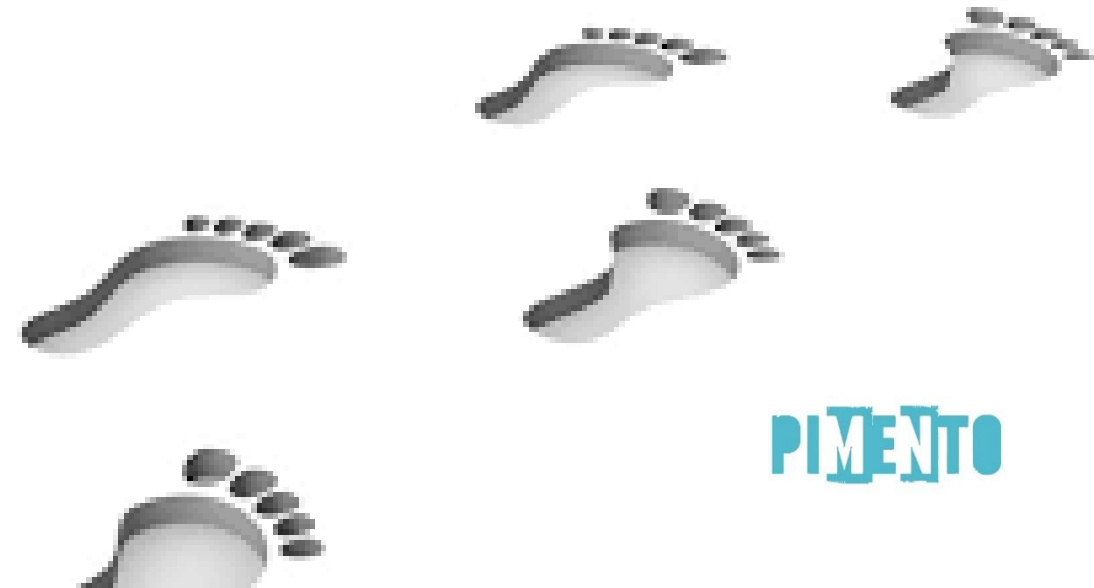
Vershil in leefwereld

Woordenschat



Rol als ouder

Seksualiteit bespreken: geruststellen,
antwoorden helpen vinden, nuanceren, kaderen,
...



Tips om te praten over seksualiteit met tieners

- Spreek open, beantwoord vragen
- Neem initiatief



Tips om te praten over seksualiteit met tieners

- Kies de juiste tijd en plaats
- Probeer je in te leven



Tips om te praten over seksualiteit met tieners

- Neem de tiener serieus
- "Seks = leuk"

$$\int e^x = f(\underline{u}^n)$$

Tips om te praten over seksualiteit met tieners

- Maak er geen taboe van (verbaal/non-verbaal)



Blabla = boemboem?

Nee.

Blabla = een gezondere en positievere houding tegenover seksualiteit.

Too much information?

Nee.

Kinderen en jongeren onthouden enkel datgene waar ze aan toe zijn.

Waarover praten?

- Voorbereiden op puberteit
- Verliefd zijn, het aanmaken, flirten
- Seksueel grensoverschrijdend gedrag en grenzen
- Veilig vrijen en anticonceptie
- Seksuele stappen
- ...



Hoe reageren op vragen?

- Leeftijd en ontwikkeling tiener
- Vraag serieus nemen

- Antwoord
 - Juist
 - Eerlijk
 - Meteen na de vraag
 - Op elke vraag



Vragen en situaties

De buurvrouw zag je zoon (15 jaar) met een meisje. Ze denkt dat het zijn lief is. Jij weet van niks. Wat doe je?

1. Ik vraag mijn zoon hiernaar en praat erover.
2. Ik zeg dat ik het weet van zijn lief, maar verder niks.
3. Ik wacht af tot mijn zoon zelf iets vertelt.

Vragen en situaties

Je dochter is 11 jaar. Ze vraagt jou wat beffen is.
Wat doe je?

1. Ik zeg dat ze dit kan opzoeken (bv. op allesoverseks.be).
2. Ik leg het uit.
3. We zoeken het samen op.
4. Ik zeg dat ik haar te jong vind voor zo'n dingen.

Vragen en situaties

Hoe kan ik met mijn dochter van 10 jaar een gesprek beginnen over maandstonden? Ik wil haar graag voorbereiden maar ik weet niet goed hoe.

Vragen en situaties

Je zoon vertelt dat er naaktfoto's van zijn klasgenoot online staan. Wat doe je?

1. Ik neem contact op met de ouders van de klasgenoot.
2. Ik neem contact op met de school.
3. Ik doe niks.
4. Ik doe nog iets anders.

Vragen en situaties

Je tienerzoon (15 jaar) heeft sinds 1 maand een lief en vraagt of ze mag blijven slapen. Wat doe je?

1. Nee.
2. Nee, 15 jaar is te jong.
3. Nee, 1 maand is nog niet lang genoeg.
4. Ja, maar ze slapen in aparte kamers.
5. Ik laat het van de ouders van het lief afhangen.
6. Ja, ze mogen samen slapen.

Extra info

- [Pimento.be](https://pimento.be)
- [Sensoa.be](https://sensoa.be)
- [Veiligonline.be/online-relaties-en-seksualiteit](https://veiligonline.be/online-relaties-en-seksualiteit)
- [Sexting.be](https://sexting.be)
- [Uwkindenseks.nl](https://uwkindenseks.nl)
- [Groeimee.be/seksuele-en-relatieve-opvoeding](https://groeimee.be/seksuele-en-relatieve-opvoeding)